

# Sei suggerimenti per proteggere la privacy e la sicurezza della tua famiglia quando si utilizzano app di Video Chat

Gli esseri umani sono creature sociali per natura. Viviamo di conversazioni, esperienze condivise e connessioni sociali. Tuttavia, questo tipo di opportunità ha subito un drastico cambiamento a causa dell'attuale crescita del COVID-19 in tutto il mondo. Le video chat rappresentano il nostro presente e il nostro futuro e benché mostrino alcuni vantaggi, comportano anche diversi rischi. Ecco sei suggerimenti che ti aiuteranno a proteggere la privacy e la sicurezza della tua famiglia quando si utilizzano le app di Video Chat:

## 1. Proteggi la tua privacy

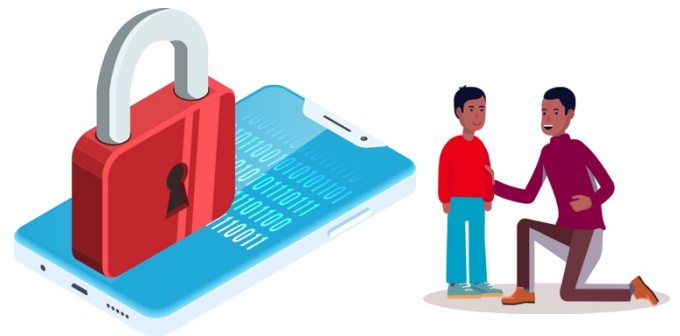
- Riesamina e utilizza impostazioni della privacy, invita solo persone che conosci per parlare in chat.
- Chiedi agli altri di usare una password (se disponibile).
- Crea una sala d'attesa in modo da poter approvare l'accesso di chi aspetta prima che possa partecipare alla chat (se disponibile).
- Blocca le chat per impedire ad estranei di intervenire.
- Utilizza le cuffie per tenere private le questioni che coinvolgono la tua famiglia.

## 2. Proteggi le informazioni personali:

- Utilizza una password forte e cambiala spesso.
- Scegli un'app che presenti una criptazione end to end per renderla più sicura.
- Assicurati di scaricare spesso gli aggiornamenti delle app.
- Durante la chat non condividere mai informazioni che intendi mantenere private.
- Quando utilizzi le app di video chat per lavoro, usa ID e password uniche per ciascuna riunione.
- Disabilita la condivisione dei file o la funzione chat se ospiti una video chat con gruppi numerosi o pubblico.

## 3. Proteggiti:

- Non far partecipare alle tue videochat persone che non conosci.
- Incoraggia tuo figlio a limitare gli inviti o a chiedere il permesso degli altri prima di aggiungere persone ad una videochat.
- Disattiva il tracciamento della posizione nell'app (se possibile).
- Incoraggia i tuoi figli a rivolgersi a te se un estraneo cerca di invitarli a partecipare ad una videochat.
- Segnala contatti indesiderati da parte di estranei attraverso l'app e rivolgiti alle forze di polizia locali e al Centro Nazionale per Bambini Scomparsi e Sfruttati **1-800-THELOST**.



## 4. Segnala comportamenti inappropriati:

- Parla con i tuoi figli di bullismo, molestie e altri comportamenti inappropriati online.
- Incoraggia i tuoi figli a rivolgersi a te se qualcuno si comporta in modo scortese con loro o con altri durante le chat.
- Mostra ai ragazzi come segnalare i comportamenti preoccupanti o che violano le regole attraverso l'app.

## 5. Rispetta gli altri e la loro privacy:

- La comunicazione è una strada a due sensi - la gentilezza e la sensibilità verso gli altri sono requisiti sempre fondamentali.
- Non registrare o trasmettere la chat altrove, in particolare senza il consenso degli altri. Si tratta di una grave violazione della privacy.
- Se altri scelgono di nascondere la loro immagine video o usare uno sfondo, rispetta la loro decisione.

## 6. Imposta dei limiti di tempo:

- Rispetta gli orari tuoi e di altre persone.
- Ricorda la regola 30/30 per proteggere gli occhi: Allontana lo sguardo dallo schermo ogni 30 minuti e focalizzalo su un elemento lontano per 30 secondi.
- Dopo ogni chat alzati e fai due passi in modo da riattivare la circolazione.

Controlla quest'elenco di app di video chat popolari e fai clic su ciascuna per saperne di più:

### Discord

App video e audio chat, usata principalmente dalle comunità di giocatori.

*Numero massimo di utenti: 25*

### Facebook Messenger

App di messaggistica popolare che consente di inviare messaggi ed effettuare chiamate video.

*Numero massimo di utenti: 50*

### FaceTime

App per video chat di apple che funziona solo su dispositivi iOS.

*Numero massimo di utenti: 32*

### Google Duo

App video chat che funziona con dispositivi iOS e Android.

*Numero massimo di utenti: 12*

### Google Meet

Reso disponibile gratuitamente al pubblico a inizio maggio: (precedentemente si chiamava Hangouts Meet).

*Numero massimo di utenti: 100*

### Houseparty

App per video chat social. Offre giochi che possono essere giocati tra utenti.

*Numero massimo di utenti: 8*

### Instagram

App popolare per social media che offre video chat tra utenti.

*Numero massimo di utenti: 6*

Le app di videochat continueranno ad essere una delle tecnologie più importanti nelle nostre vite. Usa questi suggerimenti per imparare a usare le app di video chat in modo saggio e insegnare ai tuoi figli a fare lo stesso! Rimaniamo connessi in modo sicuro con le persone di cui sentiamo la mancanza.

### LINE

App di messaggistica che consente messaggi di testo, voce e video chat.

*Numero massimo di utenti: 4*

### Microsoft Teams

Progettato per il lavoro - versioni gratuite e a pagamento.

*Numero massimo di utenti: 50*

### Skype

Consente messaggi di testo, video e comunicazione audio.

*Numero massimo di utenti: 50*

### Snapchat

App social media popolare che offre video, messaggistica e foto chat tra utenti.

*Numero massimo di utenti: 16*

### WhatsApp

App di messaggistica consumer che offre messaggi di testo, voce e video chat. Presenta una criptazione end to end.

*Numero massimo di utenti: 4*

### Zoom

Progettato per un utilizzo lavorativo - la versione gratuita ha limitazioni di partecipanti e tempo di connessione.

*Numero massimo di utenti: 100*

